



Sport en Bewegen in de Openbare Ruimte



Sport Meedoen

Onderzoeksvragen

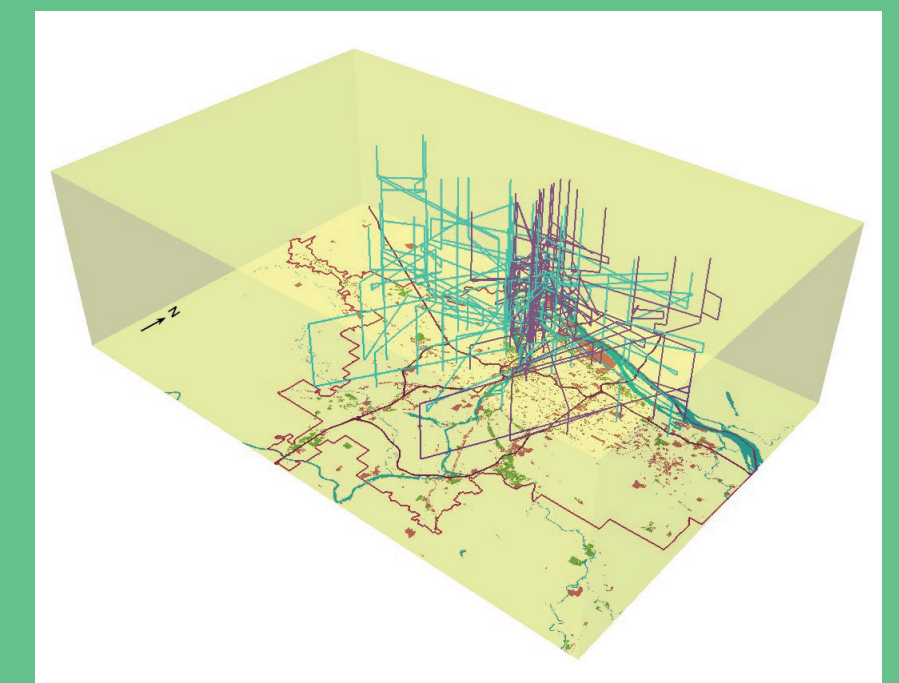
Hoe beïnvloedt de openbare ruimte sport- en beweeggedrag?

- Waar in de openbare ruimte wordt bewogen?
- Wat zijn kenmerken van goede beweeglocaties?
- Met welke intensiteit wordt bewogen?
- Hoe beïnvloedt het activiteitenpatroon sporten en bewegen in de openbare ruimte?



Theoretische basis

- Bewegen/sporten als onderdeel van tijd-ruimte paden
- Detailkenmerken van beweeglocaties ('affordances')
- Tijd- en energiebudgets

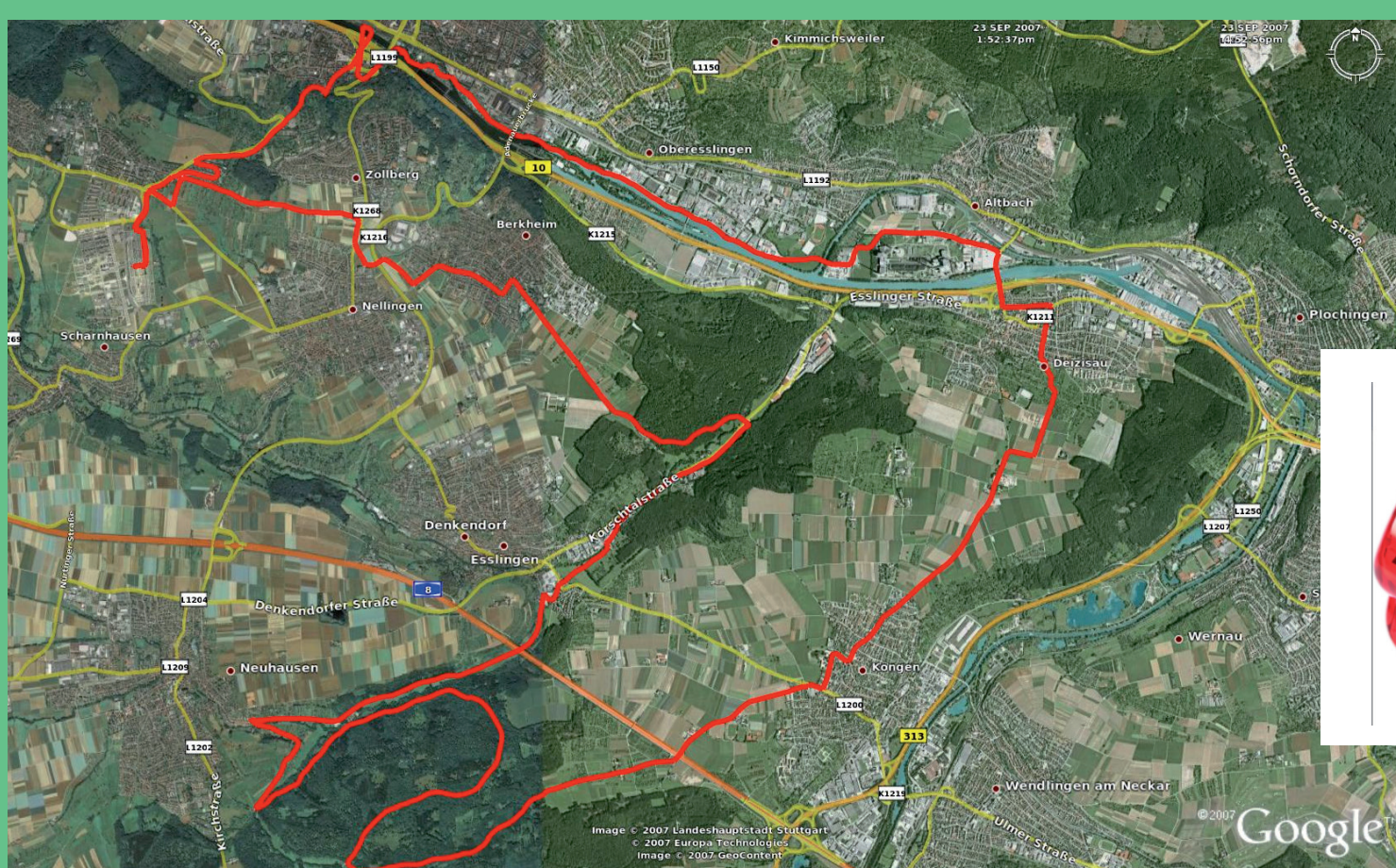


Tijd-ruimte pad

perceived	YES	false affordance	perceived affordance
	NO	correct rejection	hidden affordance
		NO	YES
		action possibility	

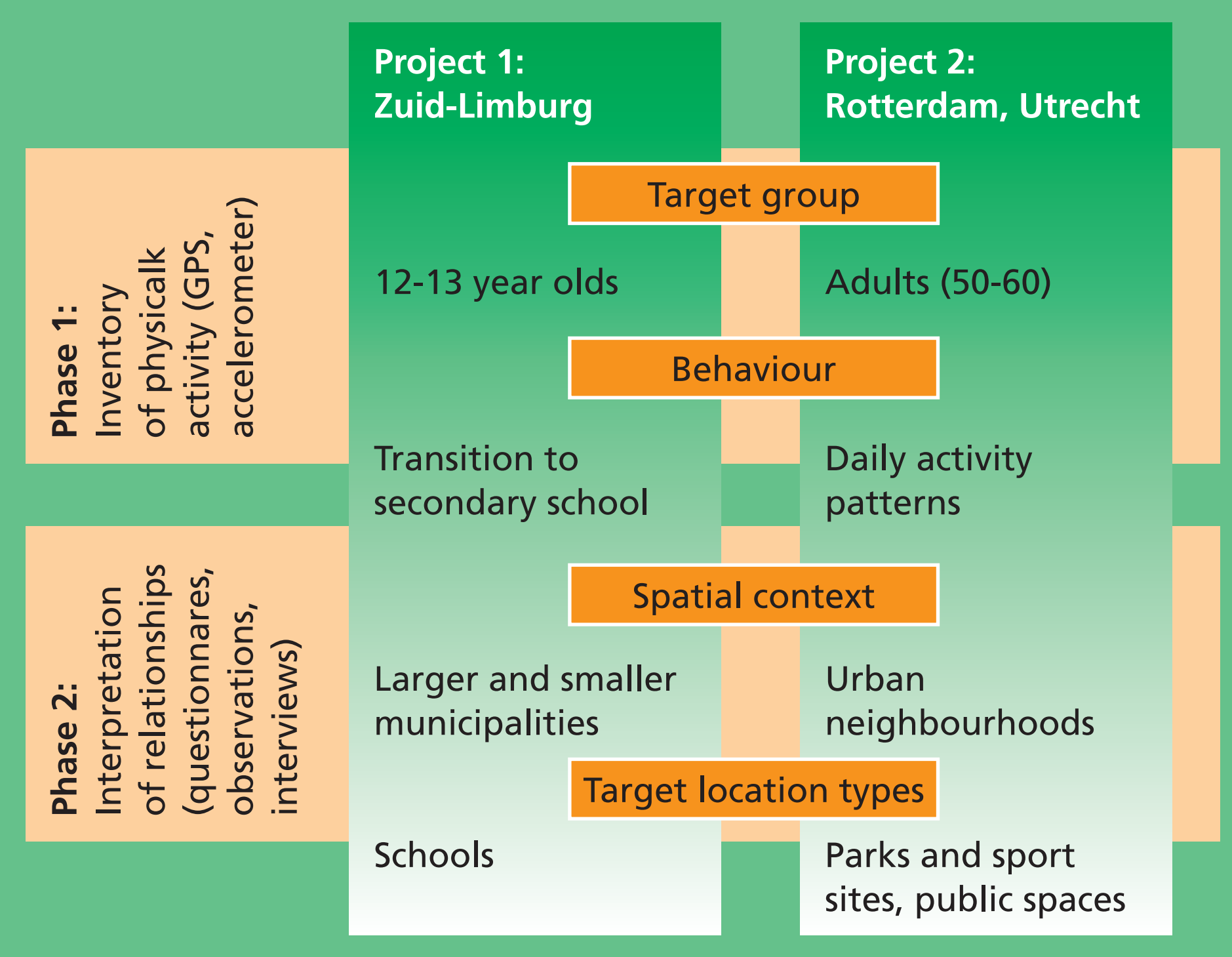
Methoden en veldwerk

- Monitoren beweeggedrag met GPS en accelerometers
- Enquetes en interviews
- Utrecht/Rotterdam (n=400):
Volwassenen 45-65 jaar
Stedelijke omgeving/parken
- Zuid-Limburg (n=400):
Kinderen 12-13 jaar
Overgang basisschool > middelbare school



Toepassingen

- Evaluatie van interventies
- Gebruiksmeting locaties
- Opstellen beleidsadviezen/ontwerprichtlijnen



Partners

